



廖文毓社长

创办人兼总裁



- 1995年入行健康产业
- 25岁开始创业，成立永增健康自然馆
- 2003年从日本引进医疗器材 - 电位治疗器
- 2014成立AmLife International，推广从睡眠中创造健康
- 2017 业务从马来西亚拓展到海外，新加坡、汶莱、印尼、台湾和香港
- 专业于体验行销模式，创立全东南亚最早、最大的电位治疗器公司，提倡“不吃药、不打针、无副作用“的自然疗法

启动“睡眠养生”革命 助人从睡眠中创造健康

睡眠是多么享受的一件事情，古今中外无人不晓。英国大文豪莎士比亚曾把睡眠比喻为“生命筵席”上的“滋补品”，而诺贝尔奖得主、俄国生理暨心理学家巴甫洛夫则把睡眠称作神经系统的“镇静剂”，甚至北宋道教“睡仙”陈抟也曾留下那一句著名的“不觅仙方觅睡方”，感叹睡眠是人之养生要方！

可见“睡觉”，就像水和食物一样，是人类生命中不可缺少的一部分，占据着人类短暂生命中三分之一的时间。因此，人们应该重视睡眠，了解睡眠给人体带来的重要价值，以及明白我们习以为常的失眠或睡眠障碍对人体造成的种种危害。

箇中缘由莫过于，大脑是在睡眠中修复负责记忆的细胞，长期失眠使这部分细胞得不到充分的休息，导致注意力不集中、反应迟钝、记忆力下降等。唯有良好的睡眠，才能有助于提升免疫力。而AmLife的成立，正是为了帮助民众“从睡眠中创造健康”！

我于2014年开始成立AmLife这个品牌，并且与日本厂家合作，结合电位疗法，开发出创新的睡眠养生科技，并通过这个疗法帮助到更多人。没人会忘记睡觉，也没人会懒惰而略过睡觉。他们只需每天睡觉就能维持保健，从而能每天轻松做到，睡得更好，还能长期养生和预防疾病！

AmLife将最尖端的科技用来成就人类的高品质睡眠，并致力于打造深度智能睡眠寝具。精致的工艺设计、高品质的床褥物料，再加上顶尖的日本高科技，让AmLife寝具凝结成为一款“智能、健康、高品质”的智能睡床，满足了人类的深度睡眠和健康需求。

我很感谢世界睡眠日协会对AmLife在睡眠养生领域的肯定，三度获得了该协会的奖项。AmLife先于2017年在布拉格举办的世界睡眠大会拿到“2016年度杰出活动奖”，使马来西亚成为当时唯一获此殊荣的亚洲国家。而后，再于2019年在加拿大举办的世界睡眠大会拿到“2018年度杰出活动奖”，AmLife则是现场众多获奖者中唯一有在多个国家主办活动的企业。与此同时，AmLife也在2019年获世界睡眠日协会授予荣誉奖，以表彰我们在推广优质睡眠方面作出的杰出贡献。

由于此奖项甄选制度严谨，评委须从世界各地数百个推广睡眠活动的贡献中，评选出少数极为优秀的团队获奖。我对AmLife能够三度折桂，非常感恩和荣幸。能获这些殊荣，也证明了AmLife在睡眠健康领域的建树备受认可，是国际公认的全方位睡眠养生行家之一。AmLife会继续造福人群，努力提高民众的睡眠意识，并提高我们产品的研发水平，有效改善睡眠障碍问题，全面进化睡眠品质，让更多有睡眠问题的民众受惠，重拾健康，继而向本地大马乃至全球各地启动“睡眠养生”革命！

