



AmLife®
life, redefined

- 台北医学大学医事技术学系 (Medical Technology) 毕业
- 专于：免疫学，微生物学，血液学
- 台湾合格医学检验师执照
- 曾任：
 - 台湾守恒健康事业集团第3级医疗器材事业部协理业务部总监，负责骨科/复健科/运动医学科/医学美容科产品
 - 瑞士大厂Storz Medical台湾区产品经理
 - 中华民国奥运选手训练中心震波治疗技术指导

廖伟男先生

AmLife产品总监

不只是改善睡眠，而是改善体质

曾经是医检师的产品总监廖伟男表示，每个人都带有电位，健康检查中的心电图检查就是最好的证明，每一颗正常的心肌细胞在静息状态下是维持在-70mV左右的细胞膜电位。另外，在医院的抽血单位，常常会看到许多病人的血液黏稠，其实红血球表面的特殊结构是负电荷，在正常情况下，红血球之间会互相排斥，但是当红血球受到外在环境影响(酸化，氧化压力等等)，会使细胞膜负电荷比例下降，吸引其他红血球，导致红血球凝集现象，血液黏稠度增加，引起人体老化，可见负电荷与人体老化是息息相关的。

电位治疗器依据台湾卫福部规定被归类为物理医学科用装置，属于第二级医疗器材。电位治疗藉由施加人体电场，改变体内正、负离子之分布情形，产生维持身体内部平衡的功能，被推论能促进细胞进行离子交换的作用，促进细胞新陈代谢及再生修复。因此夜间睡眠时使用电位疗法，一方面可提高睡眠品质，另一方面也能调整体质。而且，血液的品质是由睡眠的品质决定，身体在充分休息时骨髓能制造好的红血球。简单说，人体在放松状态中，才能优化血液品质，而另一个功能，温热疗法启动了这个放松的加乘效果。

廖伟男指出，温热疗法可让人保持较高体温，维持高免疫力状态。许多体质虚寒的人因为体温偏低，亦导致自律神经失调，甚至引发慢性病。人体在睡眠时体温会自然降低，尤其是寒冷的冬天，造成血液循环减缓，增加心血管疾病的风险，而温热疗法可有效维持良好血液循环，降低夜间猝死发病的风险。

由于造成睡眠障碍的原因有很多，未来AmLife将开发更多睡眠健康相关周边产品，结合日本电位温热床垫，真正落实做到全方位的睡眠养生。

