



林嘉荻 博士

馬來西亞的醫療和生物技術醫生

- 畢業於檳城理科學（USM），獲健康與生物技術博士學位
- 獲得生物學一等榮譽理學學士學位
- 目前從事醫療和健康科技的開發
- 曾在國家藥物與保健品研究院（IPharm）擔任研究員
- 在本地及海外進行超過 1,000 場健康講座

電位療法的魅力

通過電位療法強化自愈能力，已幫助數千人在亞健康狀態下提升健康水平。

電位療法實際上對我們的身體疼痛和內啡肽有很大的影響。如果缺乏內啡肽，我們會感到低落和不快樂。但是，在使用電位療法后，它可以調節我們的自主神經，使內啡肽分泌正常，並且還可以改善體內的白細胞和免疫力。因此，電位療法對我們的身體有很大的幫助，有助於維持身體健康。

電位療法的魅力

通過電位療法強化自愈能力，已幫助數千人在亞健康狀態下提升健康水平。

電位療法實際上對我們的身體疼痛和內啡肽有很大的影響。如果缺乏內啡肽，我們會感到低落和不快樂。但是，在使用電位療法后，它可以調節我們的自主神經，使內啡肽分泌正常，並且還可以改善體內的白細胞和免疫力。因此，電位療法對我們的身體有很大的幫助，有助於維持身體健康。

什麼是電位療法？

提到電位療法，許多人會對“電”這個詞感到害怕，但事實上，我們的身體本身就會自然產生生物電。

身體中的每個細胞都有細胞膜電位，也稱為生物電。每個細胞內有負電荷，外有正電荷，以確保細胞功能正常運行。

你知道嗎，心臟和大腦都是通過電信號來運作的？心跳依賴於節律，可以通過心電圖（ECG）來測量，而大腦活動則可以通過腦電圖（EEG）來測量。

當健康細胞的電位充足時，細胞能夠正常運作，吸收水分、營養和氧氣，同時排除不必要的代謝廢物，起到淨化作用。隨著年齡增長，生物電會減少，導致能量下降、修復變慢、炎症增加、細胞功能下降，甚至可能形成癌細胞。

導致血液黏稠度的因素

現代飲食高度依賴加工食品，導致血液黏稠度增加，負面影響健康。不良的生活方式、長期壓力以及睡眠質量差等因素也會影響健康，導致毒素積累，增加中風等嚴重問題的風險。維持細胞電位充足有助於支持免疫系統、自我修復過程，並降低慢性疾病的風險。

改善健康的療法

電位療法有助於平衡血液的pH值並排毒。研究表明，這種療法可以降低膽固醇、預防肥胖、緩解疼痛並增強免疫系統。研究還表明，在使用這種療法后，能量、睡眠質量和整體健康有顯著改善。

再生睡眠療法

再生睡眠療法結合了電位療法、熱療法和頻率療法，以增強血液循環、緩解疼痛和促進放鬆。這種療法注重身體和心理健康，強調身體福祉和情緒健康的平衡。

智能睡眠養生器的特點

智能睡眠養生器通過五種智能模式，以簡單、輕鬆的操作促進更好的睡眠，其中包括設計用來增強血液循環和提供抗衰老效果的模式。它使用多種電位、溫熱和聲頻設置，在睡眠中改善整體健康。智能睡眠養生器有助於血液淨化，緩解身體疼痛，平靜心靈，並支持整體健康。

智能睡眠養生器強調預防，因為定期使用該技術可以帶來長期的健康益處和福祉。這款設備將奢華和健康福利帶入家中，消除了昂貴治療的需求。它旨在幫助維持健康和活力直到老年，幫助用戶保持無痛和年輕。智能睡眠養生器通過提高睡眠質量和減少壓力，增強身體和情緒的健康。

